

令和8年度熊谷市スポーツ教室実施計画書(別紙)

| No. | 月 | 日 | 曜 | 時間帯 | 実施内容 | 会場 |
|-----|----|----|---|-------------|-----------------|-------|
| 1 | 10 | 3 | 土 | 18:30~20:30 | 開講式及びフォアハンド | 市民体育館 |
| 2 | 10 | 10 | 土 | 18:30~20:30 | フォアハンド | 市民体育館 |
| 3 | 11 | 28 | 土 | 18:30~20:30 | バックハンド系 | 市民体育館 |
| 4 | 12 | 12 | 土 | 18:30~20:30 | バックハンド系 | 市民体育館 |
| 5 | 12 | 19 | 土 | 18:30~20:30 | フォアハンド&バックハンド切替 | 市民体育館 |
| 6 | 1 | 9 | 土 | 18:30~20:30 | ツッツキ & ドラブ | 市民体育館 |
| 7 | 1 | 23 | 土 | 18:30~20:30 | サーブ & レシーブ | 市民体育館 |
| 8 | 1 | 30 | 土 | 18:30~20:30 | サーブ & レシーブ | 市民体育館 |
| 9 | 2 | 13 | 土 | 18:30~20:30 | 3球目攻撃 | 市民体育館 |
| 10 | 2 | 20 | 土 | 18:30~20:30 | ゲーム練習 | 市民体育館 |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | ~ | | |

教室名：卓球教室（後期）