

## 令和8年度熊谷市スポーツ教室実施計画書(別紙)

No.	月	日	曜	時間帯	実施内容	会 場
1	5	9	土	18:30~20:30	開講式及びフォアハンド	市民体育館
2	5	16	土	18:30~20:30	フォアハンド	市民体育館
3	5	23	土	18:30~20:30	バックハンド系	市民体育館
4	6	6	土	18:30~20:30	バックハンド系	市民体育館
5	6	27	土	18:30~20:30	フォアハンド&バックハンド切替	市民体育館
6	7	4	土	18:30~20:30	ツッツキ & ドラブ	市民体育館
7	7	18	土	18:30~20:30	サーブ & レシーブ	市民体育館
8	7	25	土	18:30~20:30	サーブ & レシーブ	市民体育館
9	8	1	土	18:30~20:30	3球目攻撃	市民体育館
10	8	29	土	18:30~20:30	ゲーム練習	市民体育館
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20				~		

教室名： 卓球教室（前期）