

令和5年度熊谷市スポーツ教室実施計画書(別紙)

No.	月	日	曜	時間帯	実施内容	会場
1	9	5	火	10:00~12:00 18:30~20:30	開講式及びフォアハンド	市民体育館
2	9	7	木	10:00~12:00 18:30~20:30	フォアハンド	市民体育館
3	9	14	木	10:00~12:00 18:30~20:30	バックハンド系	市民体育館
4	9	19	火	10:00~12:00 18:30~20:30	バックハンド系	市民体育館
5	9	21	木	10:00~12:00 18:30~20:30	フォアハンド&バックハンド切替	市民体育館
6	9	26	火	10:00~12:00 18:30~20:30	ツッツキ & ドラフ	市民体育館
7	10	3	火	10:00~12:00 18:30~20:30	サーブ & レシーブ	市民体育館
8	10	5	木	10:00~12:00 18:30~20:30	サーブ & レシーブ	市民体育館
9	10	10	火	10:00~12:00 18:30~20:30	3球目攻撃	市民体育館
10	10	12	木	10:00~12:00 18:30~20:30	ゲーム練習	市民体育館
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20				~		

教室名： 卓球教室（後期）